



コース参加者
随時募集中!
お問い合わせは
お気軽に!



全米ヨガアライアンス RYT200 資格取得

ヨガビニ インストラクター養成コース

Point 1

本場インド
伝統の教え
が学べる!



Point 2

ヨガの
国際資格
が取得できる!

Point 3

経験豊かな
プロの講師
の指導



Point 4

リーズナブル
な価格帯で!

ヨガビニが選ばれる理由

Point 5

土日祝の
短期集中
3か月コース

Point 6

ヨガの指導者
のための
オリジナル教材



Point 7

インストラクター
デビューの
チャンスも!

check!

開催コース

時期	2024/5/18~2024/8/12の土日祝(約30日程度)※		
時間	15:00~19:00 or 16:00~20:00	場所	ヨガビニ中津スタジオ、および 寒山寺(箕面)
受講料	370,000円(税込) + テキスト代5,000円(税込)		

※期間中の平日にオンライン講座や特別クラスが入る場合があります。
※詳細な日程表や説明会をご希望の方は下記までご連絡ください。



＜お申込み＆お問い合わせ＞
Eメール: info@yogavinijapan.org
電話: 050-3647-3647

LINE:



ヨガビニインストラクター養成コース
詳細は公式サイトへアクセス>>



初心者からでも安心して学べる充実のカリキュラム！

スタジオ（対面）クラス

ヨガムーブメントワークショップ
7days×4hrs

太陽礼拝（4hrs）

アーサナ集中コース
7days×4hrs

ヨガニドラ 2hrs
プラーナヤマ 2hrs
瞑想 2hrs

ハタヨガ
4days×2hrs

プラクティス（アーサナ復習/呼吸法）
5.5days×4hrs

ティーチング スキル
4days×2hrs

プラクティス

体リセット
5回

ドロップイン

30回

チャレンジポーズ

オンライン座学

ヨガの理念 2hrs

動きの理念 2hrs

ヨガ解剖学と生理学
3days×2hrs

氣と心のワークショップ
4days×2hrs

アーユルヴェーダ入門
4days×2hrs

クレンジングの方法と実践
2days x2hrs

Q&A セッション
4days x 1hrs

ヨガの先生の心得 2hrs

RYT200 修了試験（筆記90分・クラス実施テスト）

イベント（天気によれば外ヨガなど）

※対面クラスは中津スタジオ又は泰山寺（箕面）で開催予定です

※イベントは、開講時期の状況によって、実施可否を判断いたします

※上記内容に、変更が生じる場合もございます



全米ヨガアライアンスRYT200とは？

各国インストラクター養成認定校にて200時間の受講を経て、ヨガインストラクターとして認定される資格。

業界No. 1の認知度を誇る国際ライセンスであり、取得者は世界のスタジオ、フィットネスで活躍しています。

資格取得の流れ

Weフォームよりお申込み・お問い合わせ

クラス体験・説明など

コース受講開始

卒業認定書の授与

ご自身で全米ヨガアライアンス
Webサイトより登録申請

※登録には卒業認定書の写真と別途登録料等がかかります。

