



コース参加者
随時募集中!
お問い合わせは
お気軽に!



全米ヨガアライアンス RYT200 資格取得

ヨガビニ インストラクター養成コース

Point 1
本場インド
伝統の教え
が学べる!

Point 2
ヨガの
国際資格
が取得できる!

Point 3
経験豊かな
プロの講師
の指導

Point 4
リーズナブル
な価格帯で!



ヨガビニが選ばれる理由



Point 5
土日祝の
短期集中
3か月コース

Point 6
ヨガの指導者
のための
オリジナル教材

Point 7
インストラクター
デビューの
チャンスも!



Check!

開催コース

時期	9月開始コース【2021/9/18(土) - 2021/12/5(日)】 土日と祝日の一部(9/23・11/3・11/23)の計26日間		
時間	13:30 - 20:00	場所	中津/北浜スタジオ
受講料	370,000円(税込) + テキスト代5,000円(税込)		



<お申込み&お問い合わせ>
Eメール: info@yogavinijapan.org
電話: 050-3647-3647

LINE:



ヨガビニインストラクター養成コース
詳細は公式サイトへアクセス>>



初心者からでも安心して学べる充実のカリキュラム！

ワークショップ(座学/演習)

Yoga 解剖生理(体)
(12時間)
筋肉・細胞・血液などについて

Yoga ムーブメント(体)
(32時間)
ヨガの動きを背骨を中心に学ぶ

プラーナ(気)
(6時間)
チャクラやナディ、呼吸法など

マインド(心)
(8時間)
ヨガの哲学、8支則、瞑想など

アーユルベータ
(12時間)

Classティーチング研修
(16時間)
シークエンスクラスの教え方研修

特別クラス(実技/練習)

アーサナ集中コース
(28時間)
ポーズのための解説と練習

体リセット
(10時間)
ヨガのための体づくりにトレーニング

太陽礼拝
(4時間)
太陽礼拝のポーズと流れを学ぶ

ハタヨガ
(8時間)
アーサナクラス

チャレンジポーズ
(8時間)
難易度の高いポーズを学び挑戦

ヨガビニ特別クラス
(14時間)
ヨガビニクラスの解説と練習

その他

ドロップインクラス
(35回)
ヨガビニの通常クラスを受講

ヨガリトリート*
(8時間)

RYT200修了試験
(実技・筆記)

*ヨガリトリート(日帰り/宿泊)の実施は開講時期によって異なります。

※予定時間は一部変更する場合があります。



全米ヨガアライアンスRYT200とは？

各国インストラクター養成認定校にて200時間の受講を経て、ヨガインストラクターとして認定される資格。業界No.1の認知度を誇る国際ライセンスであり、取得者は世界のスタジオ、フィットネスで活躍しています。

資格取得の流れ

Weフォームよりお申込み・お問い合わせ

クラス体験・説明など

コース受講開始

卒業認定書の授与

ご自身で全米ヨガアライアンス
Webサイトより登録申請

※登録には卒業認定書の写真と別途登録料等がかかります。

卒業後のチャンス

希望の方には
ヨガビニでインストラクターとして
働けるチャンスがあります

卒業後の進路説明会
(開催日は不定期)

エントリーシートの提出と面接・選考

合格・研修スタート

クラス指導テスト合格

ヨガビニで
インストラクターデビュー！